

Gerumo ir sąmoningumo Advento kalendorius

1
SUKURK TAVE
MOTYVUOJANČIĄ
MANTRĄ. NAUDOK JĄ!

2
SUSIRAŠYK DALYKUS,
KURIUOS PRIIMI
KAIP SAVAIMĖ
SUPRANTAMUS

3
IŠEIK Į LAUKĄ IR
SURASK 5 GRAŽIUS
DALYKUS

4
UŽSIRAŠYK 3
SVAJONES. JUK
VISKAS NUO JŲ IR
PRASIDEDA

5
PASIVAIKŠČIOK PO
ŽIEMIŠKĄ MIŠKĄ AR
PARKĄ

6
IŠVALYK ŠALDYTUVĄ
NUO PASENUSIO
MAISTO

8
PAAUKOK VIENĄ PORĄ
BATŲ, KURIŲ NIEKADA
NEDEVĖJAI

9
PAIMK ŠIUKŠLĘ
NUO GATVĖS IR
ĮMESK Į
ŠIUKŠLIADĖŽĘ

14
SUSTOK, PAJUSK SAVE
IR PASAKYK "MANĖS
UŽTENKA"

11
DIENOS METU GILIAI
ĮKVĖPK IR IŠKVĖPK
KELIS KARTUS.

7
ATSIKRATYK SENIAI
NEBENAUDOJAMA
TECHNOLOGIJA/
LAIDU

10
IŠRINK 3 RŪBUS IŠ
SPINTOS IR
PAAUKOK JUOS

15
SUSISUK Į KAMUOLIUKĄ
IR TAIP PABŪK GILIAI
KVĖPUODAMA(S) 5
KARTUS

12
PRALEISK DIENĄ
NEREIKŠDAMA(S)
NEPASITENKINIMO

13
SUPLANUOK DIENĄ
BE MEDIJŲ IR
PASIDŽIAUK
ATSIRADUSIA
ERDVĖ

19
PASAKYK ARTIMUI,
KIEK JI(S) TAU
DAUG REIŠKIA IR
PADĖKOK

16
PASAKYK KAM NORS
MIELĄ
KOMPLIMENTĄ

18
PASKAMBINK KAM
NORS IR SUSITARK
SUSITIKTI
PUODELIUI KAVOS

17
PRALEISK KĄ NORS Į
PRIEKĮ LAUKDAMA(S)
EILĖJE

22
UŽDEK ŽVAKĘ IR
PAGALVOK APIE
ŽMONES, TURINČIUS
MAŽIAU NEI TU

20
PARAŠYK AR NUPIEŠK
KALĖDINIŲ ATVIRUKĄ
DRAUGUI(EI)

21
PRIEŠ EINANT
MIEGOTI UŽRAŠYK 3
DALYKUS, UŽ KURIUOS
ESI DĖKINGA(S)

23
PASIGROŽĖK MIESTO
ŠVENTINĖMIS
DEKORACIJOMIS

24
PRISIMINK 3 TAU
MALONIAUSIUS
MOMENTUS 2023
METAIS

25
RYTE PRIEŠAIS
VEIDRODĮ PALINKĖK
SAU VILTIES IR
MEILĖS